Reit- und Fahrverein Ingoldingen e.V.



Equikinetik -Kurs Dualaktivierungskurs Nach Michael Geitner

Am 04.11.- 05.11.2023

Mit Sonja Kutter (Josenhof)

In der Reitanlage des Reit- und Fahrvereins Ingoldingen (zwischen Grodt und Muttensweiler)

Equikinetik, eine Trainingsmethode nach Michael Geitner, welche durch geführtes Longieren in der Quadratvolte die Muskulatur des Pferdes aufbaut. Ein Intervalltraining, eine einfache Methode überrascht und überzeugt mit tollen Ergebnissen.

Es können sich noch Zuschauer und Interessierte anmelden, welche in die blaugelbe Welt von Michael Geitner eintauchen möchten. Vormittags ab 9 Uhr Theorie im Reiterstüble und ab 13 Uhr Praxisteil in der Reithalle.

Da die Zuschauerzahl begrenzt ist, bitten wir um Voranmeldung unter WhatsApp 0152-32-750 401 G Gerster Unkostenbeitrag 20 Euro

Das Reiterstüble ist während der Veranstaltung bewirtet.